

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
*ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI DESA PRANTI KECAMATAN  
KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh :**

**Amalia Sholiha**

**NPM. 218.C.0040**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAHARDIKA  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
KOTA CIREBON  
TAHUN 2022**

## HASIL

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada lansia di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu. Penelitian ini dilakukan menggunakan lembar kuesioner kepada 76 responden pada lansia Di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu. Adapun hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

### 1. Tingkat Stress Pada Lansia Di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu

No	Tingkat Stress	Frekuensi	Persentase (%)
1	Normal	23	30.3%
2	Ringan	5	6.6%
3	Sedang	26	34.2%
4	Berat	4	5.3%
5	Sangat Berat	18	23.7%
Jumlah		76	100%

Sumber : Data Primer 2022

Berdasarkan Tabel di atas menunjukkan bahwa tingkat stress di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu dengan kategori stress sedang sebanyak 26 orang (34,2%).

### 2. Tingkat Kemandirian *Activities of Daily Living* Pada Lansia Di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu

No	Tingkat Kemandirian <i>Activities of Daily Living</i>	Frekuensi	Persentase (%)
1	Mandiri	33	43.4%
2	Ketergantungan Ringan	11	14.5%
3	Ketergantungan Sedang	24	31.6%
4	Ketergantungan Berat	2	2.6%
5	Ketergantungan Total	6	7.9%
Jumlah		76	100%

Sumber : Data Primer 2022

Berdasarkan Tabel diatas menunjukkan bahwa tingkat kemandirian *activities daily living* pada lansia di Desa Pranti Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu dengan kategori mandiri sebanyak 33 orang (43,4%).